

# スポーツ

活動内容	サークル名	対象者	活動週	曜日	時間
卓球	あすみが丘卓球クラブ	成人女性	1,2,3,4,5	火	9:00~13:00
	園友会卓球クラブ	成人	1,2,3,4,5	月	13:00~17:00
	チームK	成人	1,2,3,4,5	金	9:00~13:00
	T.M.C	成人	1,2,3,4,5	金	13:00~17:00
バドミントン	SPIバドミントン同好会	成人	1,2,3,4,5	木	18:00~21:00
	clover	成人女性	2,4	金	9:00~13:00
	フレンドシップ	成人女性	月5回	金・水	第1,3,5金 9:00~13:00 第2,4水 13:00~17:00
バスケットボール	ABCバスケットボール	成人	2,4	木	9:00~13:00
バレーボール	バレーボール同好会	成人女性	1,2,3,4,5	水	9:00~13:00
ミニテニス	千葉みどりクラブ	成人	1,2,3,4,5	月	9:00~13:00
空手・少林寺	空手道正竜会	就学前児~高齢者	月8回	水・土	17:00~19:00
	ファイティング空手闘心會	就学前児~成人	1,2,3,4	日	17:00~19:00
	千葉土気少林寺拳法	小学生~高齢者	不定期		
	土気カラテ同好会	就学前児~高齢者	不定期	日	9:00~11:00