

## 健康法Ⅱ

活動内容	サークル名	対象者	活動週	曜日	時間
気功	気功サークル（清静功）	成人	1,2,3,4	月	11：00～13：00
	気功同好会	成人	3	日	
	みどり気功サークル	成人	1,2,3,4	金	13：00～15：00
太極拳	楊名時太極拳白鶴の会	成人	1,2	木	19：00～20：45
自彊術	あすみが丘自彊術の会	成人	1,2,3	金	9：15～10：45
	自彊術なでしこ	成人女性	1,2,3,4	木	13：00～15：00
ジークンドー	千葉ジークンドークラブ	就学前児～高齢者	月4回	木	19：00～21：00