

スポーツ

活動内容	サークル名	対象者	活動週	曜日	時間
卓球	あすみが丘卓球クラブ	成人女性	1,2,3,4	火	9:00~13:00
	園友会卓球クラブ	成人	1,2,3,4,5	月	13:00~17:00
	卓球サークル「スマイル」	成人	1,2,3,4,5	木	13:00~17:00
	ベルダム土気	成人女性	月4~5回	水	9:00~13:00
	とけ卓球クラブ	成人	月4回	月	9:00~13:00
	T.M.C	成人	月4~5回	金	13:00~17:00
バドミントン	水無月会	成人女性	不定期		
	フレンドシップ	成人女性	月4回	金・水	第1,3,5金 9:00~13:00 第2,4水 13:00~17:00
バスケットボール ミニバス	ABCバスケットボール	成人	2,4	木	9:00~13:00
	SUPER SONIC	就学前児・小学生・成人	不定期		17:00~21:00
バレーボール	バレーボール同好会	成人女性	1,2,3,4,5	水	9:00~13:00
ミニテニス	千葉みどりクラブ	成人	月3~4回	月	9:00~13:00
ボクシング	キックネス土気	就学前児~高校生	月4回		
空手・少林寺	空手道正竜会	就学前児~高齢者	月8回	水・土	17:00~21:00
	ファイティング空手 闘心會	就学前児~高齢者	1,2,3,4,5 月4回	日	17:00~19:00
	千葉土気 少林寺拳法	就学前児~高齢者	不定期		19:00~21:00
	土気カラテ同好会	就学前児~高齢者	月4~5回	日	9:00~11:00
ピククルボール	HEARTWAVE99	小学生~高齢者	不定期		13:00~17:00