

## 料理

活動内容	サークル名	対象者	活動週	曜日	時間
蕎麦打ち	あすみが丘蕎麦愛好会	成人	月1回		9:00~17:00
	あすみそばの会	成人	月2回	土・木	第2(土) 9:00~13:00 第4(木) 9:00~13:00
こども食堂	あすみこども食堂	成人女性	2	金	15:00~19:00
食育	子ども食育料理クラブ ひなたぼっこ	就学前児・小学生・成人女性	不定期		9:00~13:00