

スポーツ

活動内容	サークル名	対象者	活動週	曜日	時間
卓球	あすみが丘卓球クラブ	成人女性	1,2,3,4	火	9:00~13:00
	チームK	成人	1,2,3,4,5	金	9:00~13:00
	とけ卓球クラブ	成人	月4回	月	9:00~13:00
	園友会卓球クラブ	成人	月4~5回	月	13:00~17:00
バドミントン	フレンドシップ	成人	1,3金 2,4水	金・水	第1,3金 9:00~13:00 第2,4水 13:00~17:00
バスケットボール	ABCバスケットボール	成人		木	9:00~13:00
バレーボール	バレーボール同好会	成人女性	月4~5回	水	9:00~13:00
	NFC	高校生・成人	不定期		19:00~21:00
ミニテニス	千葉みどりクラブ	成人	1,2,3,4,5	月	9:00~13:00
空手	空手道 正竜会	就学前児~高齢者	1,2,3,4,5	水・土	17:00~21:00
	土気空手同好会	就学前児~高齢者	月4~5回	日	9:00~11:00
	ファイティング空手 闘心會	就学前児~高齢者	月4回	日	17:00~19:00
杖道	土気杖道同好会	就学前児~高齢者	月4~5回	月	17:00~19:00
ジークンドー	千葉ジークンドークラブ	就学前児~高齢者	月4回	木	19:00~20:30