

# 料理

活動内容	サークル名	対象者	活動週	曜日	時間
料理	手ごねの会	成人	月2回	日・木	9:00~13:00
	ニコニコサークル	成人	不定期		
パン作り	おうちパンサークル カジュアルブレッド	成人女性	月1回	火	
蕎麦打ち	あすみが丘蕎麦愛好会	成人・高齢者	月1回	土・日	9:00~17:00
	あすみそばの会	成人・高齢者	月2回	土・木	第2土 9:00~13:00 第4木 9:00~13:00
こども食堂	あすみこども食堂	成人女性	2	金	15:00~20:00
フルーツカッティング	フルーツカッティング倶楽部	成人女性	不定期		11:00~15:00
イベント	子ども食育料理クラブ ひなたぼっこ	就学前児・小学生・成人	不定期		