

# プラザ便り



## フェアトレードカフェ



CHIBA  
**FAIR TRADE**  
CAFE & SHOP

火～土 10:30～16:30  
日 10:30～16:00  
(月曜日は定休日)

今月のおススメ！  
作る人にも食べる人にもやさしいフェアトレードチョコ😊  
パッケージ♥️おいしさも満点の板チョコです。



オレンジビター

オレンジの爽やかな風味が  
カカオの濃厚な香りと  
味わいを引き立てる！



ミルク

ヘーゼルナッツパウダーを  
練りこんだ、リッチで上品な  
甘みの大人気ミルクチョコ



ソルト&キャラメル

塩入りビターチョコレートに  
キャラメルランチをちりばめた  
ソルト&キャラメルチョコ



レーズン&ヘーゼルナッツ

レーズンの甘酸っぱさと  
ヘーゼルナッツの香ばしい  
風味がミルクチョコの甘み  
を引き立たせる

## おもちゃの病院

病気になったおもちゃを治療します！

「千葉おもちゃ病院」のおもちゃドクターが  
みんなのおもちゃを元気にしてくれるよ！



3月22日(日)  
10:00～16:00 (受付終了15:00)

事前申し込みは必要ありません  
当日おもちゃを会場に直接お持ちください  
一家族3件まで

## 健康講座 加齢に負けない！フレイル予防講座

加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こし  
やすくなった状態が「フレイル」  
フレイル予防法を学びましょう



3月16日(月)  
第1部 13:30～14:20  
フレイル予防 学習編  
第2部 14:30～15:20  
フレイル予防 実践編

参加費無料！

場所：3階 会議室1  
定員：20名

## 障害者フライングディスク体験会

プラスチックのディスクを投げて技術を競う、アメリカ  
発祥の競技  
パラスポーツでは輪っか状のゴールに向かい、ディスク  
を投げ回数を競う・距離を競う2種目があります。



3月7日(土)  
13:30～16:00 (退出自由)  
場所：1階 体育館

事前予約は必要ありません。  
障害者・健常者どなたでも参加OK  
(上履きをご持参ください)

## 3月のロビー催事

- ◆◆ロビー展示 2/25(水)PM～3/9(月)AM  
こども絵画造形さくらアトリエ  
小・中学生の絵画造形作品の展示
- ◆◆出張健康相談会 3/10(火)10:00～12:00  
千葉市あんしんケアセンター土気  
健康相談・健康測定

休館  
のお知らせ

4月6日(月)  
法定点検・定期清掃の為、  
終日休館致します