

料理

活動内容	サークル名	対象者	活動週	曜日	時間
料理	あすみKitchinサークル	小学生～高齢者	月1回		9:00～17:00
	千葉友の会	成人女性・高齢者女性	不定期		
パン作り	手ごねの会	成人	月2回	火・木	9:00～13:00
蕎麦打ち	あすみが丘蕎麦愛好会	成人・高齢者	月4回		9:00～17:00
	あすみそばの会	成人・高齢者	2,4	土・木	第2土 9:00～11:00 第4木 9:00～11:00
こども食堂	あすみこども食堂		2	金	15:00～21:00
食育	子ども食育料理クラブ ひなたぼっこ	就学前児～成人女性	不定期		9:00～15:00