スポーツ

活動内容	サークル名	対象者	活動週	曜日	時間
卓球	あすみが丘卓球クラブ	成人女性・高齢者女性	月4～5回	火	9：00～13：00
	チームK	成人・高齢者	1,2,3,4,5	金	9：00～13：00
	とけ卓球クラブ	高齢者	月4回	月	9：00～13：00
	園友会卓球クラブ	高齢者	1,2,3,4,5	月	13：00～17：00
	ドリーム卓球	高齢者	1,2,3,4,5	火・木	火　13：00～17：00 木　9：00～13：00
	ベルダム土気	成人女性・高齢者女性	月4～5回	水	9：00～13：00
バドミントン	フレンドシップ	成人	1,2,3,4,5	水	13：00～17：00
バスケットボール	ABCバスケットボール	成人・高齢者	不定期	木	9：00～13：00
バレーボール	バレーボール同好会	成人女性	1,2,3,4,5	水	9：00～13：00
ミニテニス	千葉みどりクラブ	成人・高齢者	1,2,3,4,5	月	9：00～13：00
空手	空手道　正竜会	就学前児～高齢者	1,2,3,4,5	水・土	17：00～21：00
	土気カラテ同好会	就学前児～高齢者	月4～5回	日	9：00～11：00
	ファイティング空手　闘心會	就学前児～高齢者	月4回	日	17：00～19：00
	千葉土気　少林寺拳法	就学前児～高齢者	不定期		19：00～21：00
杖道	土気杖道同好会	成人	月4回	月	17：00～19：00